

エネルギー生産力が活動的長寿の最大の秘訣！



◆人間の全細胞はエネルギーで活動しています！

人間の細胞はエネルギーを用いる事で「ありとあらゆる活動」を行っています。その中には病気を防ぐ為の活動であったり、老化を防ぐ為の活動も大いに含まれます。更には筋肉や神経、軟骨のなど体の構造組織の再生・修復にも多くのエネルギーが消費されます



エネルギーを生み出す器官は？

- 細胞内のミトコンドリアが細胞で使われるほとんど全てのエネルギーを作り出しています
- ミトコンドリアは糖やアミノ酸、ビタミンなど様々な栄養素を利用して莫大なエネルギーを作り出しています



エネルギーが増えると、こんなことが！

【疲労感軽減】

ミトコンドリアの生産エネルギーが増加すると、全細胞の代謝活動が活発になり疲労感が軽減されます

【睡眠改善】

ミトコンドリアの生産エネルギーが増加すると、眠りのホルモンの生産量も一緒に増加します

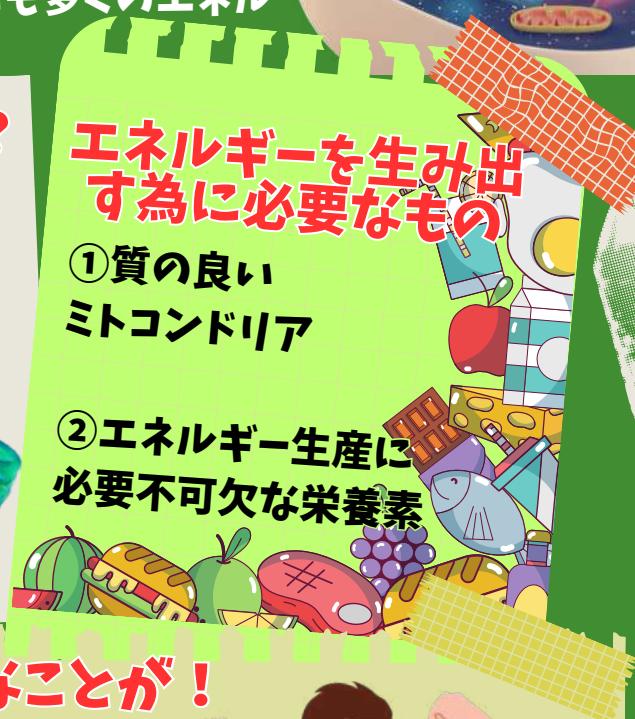
【血糖値対策】

エネルギーは血液中の糖から作り出すので、ミトコンドリアのエネルギー生産が増加すると反比例するように血液中の糖は減少していきます

エネルギーを生み出す為に必要なもの

- ①質の良いミトコンドリア

- ②エネルギー生産に必要不可欠な栄養素



エネルギー生産に特に重要な栄養素

- ・ニコチン酸アミド（ビタミンB3）
- ・アスパラギン酸（ミトコンドリア内部でオキサロ酢酸に変化）

上記に挙げた2つの栄養素は現代人では消費が激しく、この2つの栄養素の不足は体内エネルギー生産力低下に直結します

ミトコンドリアに関わる成分5ALA

ミトコンドリア内部で極めて重要な役割を果たす成分が5ALA

加齢に伴い体内で不足する事と、それが原因でエネルギー不足を起こす事がわかっており、それと同時に外からの補給が非常に有効な成分である事が分かっています。

細胞からキレイと元気をチャージ！

ALA25 90粒
本体 **8,000円** 8,640円（税込）

一粒当たり5-ALA 25mg



ALA 50 90粒
本体 **14,400円** 15,552円（税込）

一粒当たり5-ALA 50mg

現代人に足りない栄養素補給に

シオノギBEプラス
(ニコチニ酸アミド・アスパラギン酸を高配合)

特にニコチニ酸アミドはミトコンドリアでエネルギーを作り出す際に必要不可欠なビタミン！

現代人では、特に不足しているビタミンでもあり、エネルギー不足から筋肉や神経の組織再生が滞りがちな方にモオススメです！

また、エネルギー消費が特に激しいのが目ですので、目の疲れを感じる方にモオススメで。。

高橋先生コメント！

前回から引き続き使い続けていますよ！
中医学でいうところの『気』と関わる成分なので大事ですよね！



薬剤師 国際中医師
高橋 謙二

【第3類医薬品】
新シオノギBE錠PLUS

80錠 **1,980円** (税抜)
2,178円 (税込)

